

Buchholzer Festtage mit 1. „Augen-Gedächtnis-Parcours“

In Französisch Buchholz starteten, drei Gedächtnistrainer am Sonntag, den 3. Juni 2012, den 1. „Augen-Gedächtnis-Parcours“ mit Unterstützung des Nachbarschaftszentrums „Amtshaus Buchholz“.

Die angebotenen Denkaufgaben wurden von „Jung bis Alt“ ausprobiert und positiv aufgenommen. Bei trockenem Wetter begann der Parcours am Biertisch auf der Kinderfestwiese des Amtshauses. Erste Versuche an unserem Spiegelkasten verblüfften und machen die Besucher neugierig auf unseren Parcours. Schnell waren alle freien Plätze an unserem Tisch besetzt.



Sabine Meyer, Jürgen Kissinger und Gudrun Klonz, Bild von links nach rechts

Die Besucher hatten viel Freude und probierten begeistert den Parcours aus. Dann kam der Regen, ein neuer Besucher, der sich den Augen-Gedächtnis-Parcours nicht entgehen lassen wollte. Die ersten Regentropfen störten keinen. Aber dann ... wir flüchteten mit unseren Sachen unter einen freien Stand. Die Besucher kamen, obwohl der Regen immer heftiger wurde. Nach dem verregneten Festumzug kamen die Buchholzer Kitz und probierten und staunten bei Übungen für die Augen und das Gedächtnis. Sie stellten fest, dass diese Übungen hilfreich zum Lösen der Schulaufgaben sein können.

Es war ein erlebnisreicher Sonntag. Viele Buchholzer Besucher waren interessiert und gingen voller Begeisterung und Konzentration an die Lösung des Parcours. Wir luden alle Interessierten zu den Kursen für Gedächtnis- und Augentraining im Nachbarschaftszentrum „Amtshaus Buchholz“ herzlich ein. Durch unsere Sinnesorgane (wie z.B. die Augen) werden nur 10% der Wahrnehmungen verarbeitet, alles andere geschieht im Gehirn. Geplant ist demnächst ein Augen-Gedächtnis-Training im „Amtshaus Buchholz“.

Wir haben viele Buchholzer neugierig gemacht. Sabine Meyer und Gudrun Klonz wollen den Buchholzern mit Augen- und Gedächtnistraining auf die Sprünge helfen, hier im Norden von Berlin „janz weit draußen“.

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei Jürgen Kissinger, stellvertretender Vorsitzender der Regionalgruppe Berlin-Brandenburger Gedächtnistrainer und bei den Mitarbeitern des Nachbarschaftszentrums „Amtshaus Buchholz“ für die Bereitstellung des Biertisches und der Bänke für den 1. Augen-Gedächtnis-Parcours.

Sabine Meyer und Gudrun Klonz
Gedächtnistrainerinnen BVGT

Berlin, Juni 2012